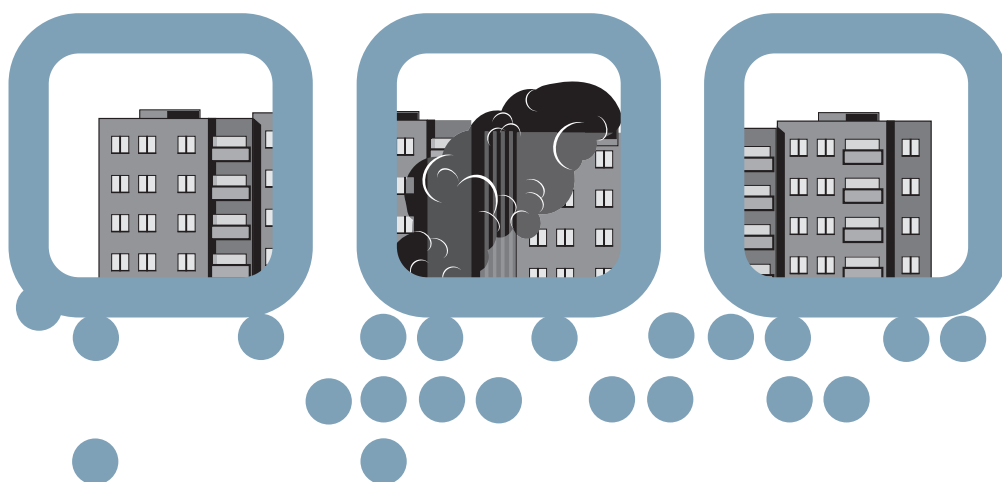




MỘT NGÔI NHÀ CHỐNG HỎA HOẠN



Lời khuyên hữu ích về cách bảo vệ chính
bạn và gia đình khỏi nguy cơ hỏa hoạn



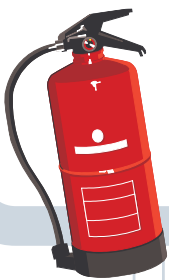
Những trận hỏa hoạn ở các căn nhà Na Uy

Mỗi năm có khoảng 60 người thiệt mạng trong các vụ hỏa hoạn ở Na Uy, đa số chết trong nhà riêng của họ. Hơn 1.600 vụ hỏa hoạn trong nước được báo đến các sở cứu hỏa, trong khi các công ty bảo hiểm nhận được hơn 25.000 đơn yêu cầu bồi thường liên quan đến các vụ hỏa hoạn. Phần lớn các vụ hỏa hoạn đều bắt nguồn từ sự bất cẩn, lơ đãng và thiếu hiểu biết.



Các yêu cầu về máy dò khói

Mỗi gia đình bắt buộc phải có ít nhất một máy dò khói được lắp đặt theo đúng quy định. Đối với những nhà có hơn một tầng lầu, người ta khuyến cáo rằng nên có ít nhất một máy dò khói được lắp đặt ở mỗi tầng. Máy dò khói sẽ kịp thời báo cho bạn biết có một đám cháy đang bùng phát. Điều này giúp bạn có thời gian tự cứu mình và những người có mặt trong nhà, thậm chí có thể cho bạn đủ thời gian để dập tắt đám cháy. Các máy dò khói phải được lắp đặt tại điểm cao nhất của trần nhà và ở khoảng cách ít nhất là 10 mét tính từ phía vách tường. Các máy dò khói phải được kiểm tra ít nhất mỗi tháng một lần và sau mỗi lần bạn vắng nhà lâu hơn. Bình điện phải được thay thế định kỳ mỗi năm một lần.



Các yêu cầu về thiết bị dập tắt đám cháy

Tất cả các căn nhà phải được trang bị ống chữa cháy hoặc một máy dập lửa. Người ta khuyến cáo rằng nên có cả hai thiết bị này. Thiết bị dập lửa phải được lắp đặt sao cho dễ tìm thấy trong trường hợp khẩn cấp. Phải đọc kỹ hướng dẫn sử dụng. Điều quan trọng là phải thường xuyên bảo trì và kiểm tra kỹ thiết bị dập lửa. Kiểm tra sự hoạt động của vòi nước và phải đảm bảo ống nước không bị bể. Các máy dập lửa cầm tay được xem xét kỹ bằng cách kiểm tra kim đồng hồ đo áp lực nước ở khu vực màu xanh lá cây. Lật úp máy dập lửa để tránh trường hợp bột bị đặc lại. Nếu phát hiện bất cứ lỗi kỹ thuật hoặc sự hư hỏng nào trong các thiết bị dập lửa, hãy liên hệ với nhà cung cấp để sửa chữa hoặc thay thế.

Lối thoát hiểm

Trong trường hợp xảy ra hỏa hoạn, điều quan trọng là mọi người trong nhà bạn có thể thoát ra nhanh chóng. Do đó, bạn nên thảo luận với gia đình về cách xử lý của mình trong trường hợp đó và tạo ra các lối thoát hiểm tối ưu nhất từ mỗi căn phòng. Hãy thống nhất với nhau về khu vực tập trung được chỉ định trước bên ngoài nhà bạn. Luôn giữ cho các lối thoát hiểm được thông thoáng, nhất là ở các khu chung cư nơi có nhiều dân cư trong mỗi khu vực. Phải đảm bảo rằng các cửa sổ và cửa ra vào luôn được mở dễ dàng, đồng thời cũng nên cân nhắc thêm các phương tiện trợ giúp bổ sung, chẳng hạn như thang thoát hiểm, nếu cần thiết.

Cách xử lý khi gặp hỏa hoạn

- 1) **ĐÁNH GIÁ:** Bạn phải xác định trong trường hợp nào mình sẽ thực hiện những biện pháp này theo sự đánh giá tình huống của riêng bạn.
- 2) **CỨU HỘ:** Phải chắc chắn rằng bạn đã báo động cho mọi người có mặt trong nhà. Hãy giúp nhau đến được khu vực tập trung được chỉ định trước. Phải chắc chắn là mọi người đều thoát ra được.
- 3) **BÁO ĐỘNG:** Báo cho sở cứu hỏa bằng cách gọi số 110. Nói cho họ biết tên bạn và địa chỉ chính xác của tòa nhà đang cháy.
- 4) **DẬP LỬA:** Nếu đám cháy không lan quá rộng, hãy cố gắng dập tắt nó. Đừng đặt chính mình vào bất cứ sự rủi ro lớn nào. Đừng quên rằng khói rất độc.
- 5) **THÔNG BÁO:** Gặp và thông báo sự việc cho sở cứu hỏa khi họ đến. Hãy báo ngay cho họ nếu có bất cứ người nào không thể tự thoát ra ngoài. Đừng xông vào tòa nhà để cứu các vật dụng hay cố mang ra các đồ vật cá nhân. Hãy để việc này cho sở cứu hỏa.



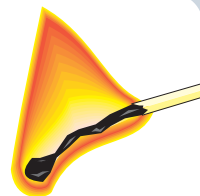
Cẩn thận với lửa đang cháy

- Đừng bao giờ rời khỏi phòng khi đang thắp nến. Đừng đặt nến đang cháy gần các vật liệu dễ bắt lửa. Hãy chắc chắn rằng chúng được đặt trong các giá đỡ vững chắc và không bắt lửa.
- Không hút thuốc hoặc các sản phẩm tương tự khi đang nằm trên giường hoặc trên đi văng. Nếu bạn ngủ thiếp đi, chúng có thể bắt cháy lên giường nằm và bàn ghế. Hãy chắc chắn là bạn đổ gạt tàn đúng cách. Không nên ném trực tiếp tàn thuốc nóng vào thùng rác.
- Nếu bạn dùng bếp hoặc lò sưởi bằng gỗ, bạn phải dùng gỗ khô và chúng phải được thiết kế một cách thích hợp. Chỉ cần một ngọn lửa lớn, lò sưởi bằng gỗ nếu không được thiết kế thích hợp có thể gây cháy trên ống khói. Đừng quên đặt một khung lưới chắn trước lò sưởi của bạn.

Tự bảo vệ mình khỏi sự cố ý gây hỏa hoạn

Bạn có thể chẳng bao giờ tự bảo vệ mình 100% khỏi các vụ hỏa hoạn do cố ý, nhưng một số biện pháp nhất định đã cho thấy hiệu quả của nó.

- Những vụ hỏa hoạn có chủ tâm bắt nguồn từ các vật dễ cháy bị vứt đi hoặc được cất giữ trong kho một cách bừa bãi. Những vật liệu này có thể bao gồm vật liệu xây dựng, các hộp bìa cứng hoặc rác thải. Do đó, bạn phải đảm bảo rằng các cầu thang, nhà để xe hoặc các vách tường bên ngoài nhà bạn không bị bao bọc bởi các đồ vật dễ bắt lửa vốn có thể kích thích những kẻ cố ý gây hỏa hoạn.
- Tránh đặt các container rác gần các bức tường bên ngoài của tòa nhà. Khoảng cách giữa tòa nhà và các côngteno đã mở khóa ít nhất phải là 10 mét.
- Nhiều khu nhà tập thể có hệ thống liên lạc nội bộ để kiểm soát lối vào tòa nhà. Không cho phép bất cứ người lạ nào xâm nhập tòa nhà bất hợp pháp.



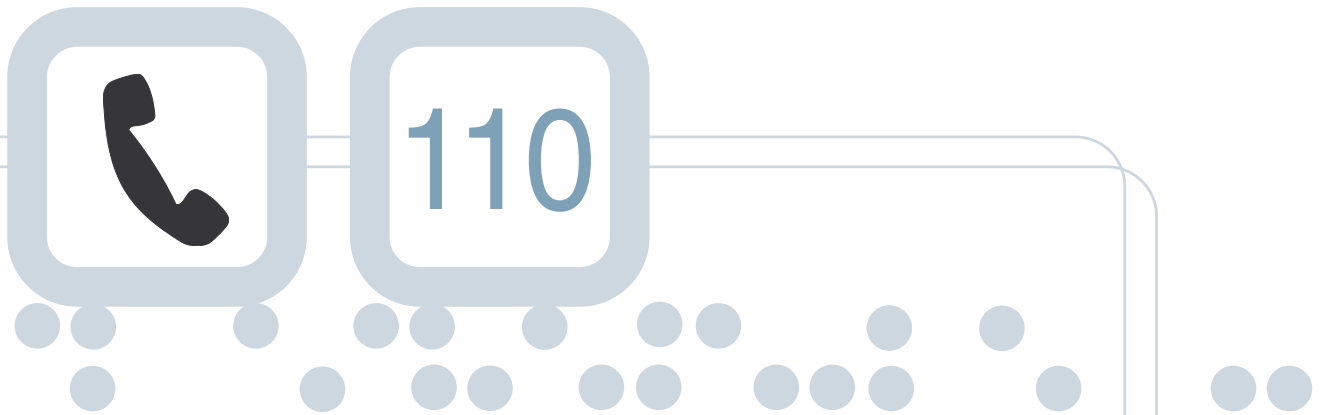


Sử dụng các thiết bị điện đúng cách

- Bếp lò: Luôn chú ý đến bếp lò khi đang đun nấu, tránh để bếp ở nhiệt độ quá cao. Nếu bạn phải ra ngoài để nghe điện thoại, bạn phải tắt bếp. Đừng bao giờ ra khỏi nhà khi chưa chắc chắn là bếp đã được tắt.
- Nắp thoát khí: Phải đảm bảo nắp thoát khí trên bếp lò được lau chùi ít nhất mỗi năm 2 lần. Lượng dầu mỡ được tích tụ lâu ngày ở đây có thể bắt cháy nếu sức nóng từ bếp lò quá lớn.
- Máy giặt và máy sấy quần áo: Luôn tắt máy giặt, máy rửa chén và máy sấy quần áo khi ra khỏi nhà, đừng bao giờ để các thiết bị này hoạt động trong khi bạn ngủ. Làm sạch khung lưới trong máy sấy sau mỗi lần sử dụng.
- Tivi : Luôn tắt tivi của bạn bằng nút bật/tắt khi ra khỏi nhà và trước khi đi ngủ. Tivi sẽ không được tắt nguồn hoàn toàn nếu bạn dùng thiết bị điều khiển từ xa.
- Các thiết bị điện khác : Luôn luôn rút phích cắm tất cả các thiết bị điện (máy pha cà phê, nồi cơm điện, bàn ủi, máy sấy tóc, v.v...) sau khi sử dụng. Nên sử dụng thiết bị bấm giờ để tự động ngắt điện sau một thời gian nhất định.

Thận trọng khi sử lý hệ thống dây điện

Các chủ hộ chịu trách nhiệm đảm bảo rằng hệ thống dây điện trong nhà mình phải được sắp xếp một cách hợp lý. Nếu bất kỳ nguồn điện, phích cắm, dây điện hoặc cầu chì trong nhà trở nên quá nóng hoặc lộ ra những vết cháy, bạn phải báo ngay cho cơ quan điện lực địa phương hoặc một thợ điện lành nghề đến sửa chữa, không nên cố gắng tự sửa. Việc sửa chữa bởi một “thợ điện tùy hứng” được xem là bất hợp pháp và nguy hiểm.



Danh sách các mục cần kiểm tra

	ĐƯỢC	KHÔNG ĐƯỢC
1. Máy dò khói được lắp đặt đúng quy cách và hoạt động tốt.		
2. Thiết bị dập lửa cần thiết dùng cho nhà ở đã có sẵn và mọi người đều biết nó ở đâu.		
3. Các lối thoát hiểm thông thoáng và gia đình bạn đã thống nhất về nơi tập trung được chỉ định trước bên ngoài nhà bạn.		
4. Mọi người đều biết cách xử lý trong trường hợp xảy ra hỏa hoạn và biết số điện thoại của sở cứu hỏa là 110.		
5. Nếu đang thắp nến, chúng phải được đặt trong giá đỡ vững chắc và phải được giám sát thường xuyên.		
6. Các cầu thang, nhà để xe hoặc các vách tường bên ngoài nhà không bị bao bọc bởi các vật dễ cháy có thể kích thích những kẻ cố ý gây hỏa hoạn.		
7. Bếp lò luôn được giám sát liên tục khi đang sử dụng và nắp thoát khí được lau chùi thường xuyên.		
8. Máy giặt và máy sấy quần áo không hoạt động khi mọi người đang ngủ hoặc không có ai ở nhà để trông nom chúng.		
9. Ti vi luôn điều khiển bằng nút bật/tắt chứ không chỉ bằng thiết bị điều khiển từ xa.		
10. Bất cứ sự sửa chữa và thay đổi nào đối với hệ thống dây điện đều được thực hiện bởi một thợ điện lành nghề.		



Norsk brannvernforening

Stiftelsen Norsk brannvernforening
Postboks 6703 St. Olavs plass, 0130 Oslo
Internett: www.brannvernforeningen.no

Denne brosjyren finnes på flere vanlige minoritetsspråk, og kan bestilles eller lastes ned fra www.brannvernforeningen.no.
Brosjyren er utviklet med støtte fra Utlendingsdirektoratet og Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap.